



## Pillole dalla sede

Da segnalare subito, come belle occasioni di scambio e incontro realizzate in questo periodo, sono gli eventi organizzati il 24 ottobre per la Giornata Nazionale AVO. Seguendo l'indicazione di Federavo per tutto il territorio nazionale, siamo andati in tre scuole superiori di Firenze e Pontassieve dove abbiamo incontrato tanti ragazzi e ragazze e abbiamo parlato della gioia di essere volontari e del grande arricchimento personale che questo è per noi; nell'interno trovate altri particolari e foto.

Sempre in occasione della Giornata Nazionale, il 26 ottobre alcuni di noi hanno partecipato all'evento organizzato a Montevarchi per tutte le AVO Toscane e per festeggiare i 40 anni dell'AVO Valdarno, ve lo raccontiamo in dettaglio nelle pagine seguenti; adesso mi preme fare gli **auguri più affettuosi alle AVO che in questi mesi festeggiano anniversari pluridecennali** e che sono davvero numerose in tutta Italia, questo ci fa capire come la nostra associazione abbia una tradizione e una diffusione importanti che spetta a ognuno di noi continuare a diffondere e ampliare.

***Anche AVO Firenze festeggerà i suoi 40 anni di attività il giorno 8 febbraio 2020 dalle ore 16,30 negli splendidi locali della Fondazione Zeffirelli. Spero che tanti di voi parteciperanno perché sarà una occasione speciale per incontrarci e essere orgogliosi della nostra associazione e dell'attività di tutti noi volontari. I posti disponibili sono 150 per questo vi invito a prenotare in segreteria quanto prima.***

Nel 2020 ci sarà anche un altro importante appuntamento: il rinnovo del nostro Consiglio Direttivo in aprile. Quindi invito tutti a proporsi per questo incarico, essenziale perché l'associazione continui a vivere, a crescere e a migliorare. Vi assicuro che a fronte di un impegno comunque limitato e condiviso, la soddisfazione e la crescita personale sono molto ampie.

Nell'attesa di queste importanti scadenze, però, vi aspetto con gioia per gli auguri natalizi e la consegna dei distintivi di merito, il 12 dicembre dalle ore 17 presso Oratorio S. Michele in piazza S. Ambrogio.

**Buon volontariato a tutte e tutti!**

**Maria Grazia**



## 24 OTTOBRE 2019

In occasione della **XI Giornata Nazionale delle AVO** presenti in Italia e di Federavo Onlus, Federazione nazionale, stabilita con Decreto del Presidente della Repubblica ogni 24 Ottobre, abbiamo promosso il progetto:

“VIVI SOCIAL: DIVENTA VOLONTARIO” che ha coinvolto nella stessa giornata di Giovedì 24 Ottobre 2019 contemporaneamente su tutto il territorio nazionale alcune classi degli Istituti Superiori.

Le finalità che ci proponevamo di ottenere sono le seguenti:

- mostrare ai ragazzi il volontariato come un modus vivendi;

- far conoscere la nostra associazione e il servizio di volontariato da noi effettuato;
- sottolineare l'importanza e la specificità dell'apporto che i giovani possono portare a questo tipo di volontariato;
- stimolare nei ragazzi la voglia di mettersi in gioco in prima persona, affrontando i loro eventuali pregiudizi e offrendo loro la possibilità di occuparsi di “Socialle”: fatto di rapporti reali, di incontri, di sguardi, di parole dette ed ascoltate.

Per questo abbiamo organizzato incontri con gli studenti di tre scuole di Firenze e Pontassieve: Liceo classico Michelangiolo, Istituto superiore Ernesto Balducci







n. 3/2019

## GIORNATA NAZIONALE AVO FIRENZE

e Conservatorio Liceo Classico Europeo S. Maria degli Angeli. Alcune volontarie senior e giovani volontari e tirocinanti hanno raccontato la loro esperienza di volontariato AVO e dialogato con i ragazzi e le ragazze rispondendo alle loro domande.

E' stata una giornata molto positiva. I circa 200 studenti partecipanti hanno ascoltato molto attentamente le ns testimonianze e sono sembrati interessati, hanno fatto diverse domande e sono stati sollecitati positivamente dal racconto dei ns giovani volontari.

Grazie ai dirigenti scolastici, agli insegnanti e agli studenti che ci hanno accolti con calore e entusiasmo, ai volontari e volontarie giovani e senior che hanno dedicato il loro tempo alla realizzazione del progetto.

*Eugenia e Maria Grazia*





n. 3/2019

# EVENTO 20 Settembre 2019



*Villa Le Piazzole*

Venerdì 20 settembre a Villa Le Piazzole si è tenuto il nostro evento di raccolta fondi per le attività delle RSA.

La location, vicino al Poggio Imperiale, era veramente molto bella con vista panoramica e suggestiva.

Hanno partecipato più di cento persone, il massimo consentito, ed oltre alla degustazione, varia ed originale, è stato apprezzato molto il vino che viene prodotto direttamente nella tenuta dalla Villa.

Ringraziamo Nadia che, tramite la general manager delle Piazzole Lucia Cappelli, ha potuto organizzare questo evento molto importante e prestigioso per la nostra associazione.

I fondi raccolti ci aiuteranno a sostenere le attività ricreative organizzate dai volontari per gli anziani ospiti delle otto residenze in cui AVO svolge il suo servizio.







n. 3/2019

# RACCONTAVO

## IL SOLE DI RASHIDA

Una fresca mattina d'autunno. Il sole stenta a farsi vedere, macchia luminosa dietro una nebbiolina sospesa, umida, trasparente. In reparto la poca luce entra incerta, obliqua. Tutti si muovono lentamente, c'è come un'aria d'attesa. Qualche bambino trotterella su e giù per il lungo corridoio, altri, in braccio ai genitori, guardano con occhi sgranati i grandi pannelli colorati alle pareti. Medici e infermieri si incrociano ordinatamente. I suoni sono ovattati. Solo lo squillo brillante del telefono dal banco accettazione ti ricorda dove sei. Nel primo ambulatorio un bambino con il braccio già disteso per il prelievo stoicamente non piange. Una lacrima tremolante invece scende lungo le gote lisce della bambina che ha già fatto, uscendo tira su con il naso e si guarda il cerotto colorato che le hanno appena applicato. Come sempre apro l'armadio, dispongo i giocattoli sul tavolo rotondo al centro della sala d'attesa. Una bella confusione colorata dove i bambini presenti si buttano curiosi. Solo uno, più grandicello, rimane seduto con il suo tablet, ma ogni tanto sbircia di soppiatto quello che accade davanti a lui: chi colora, chi innalza torri con le costruzioni, una biondina tutta pepe che si avventura con foga su una piccola tastiera musicale.

Mi sposto poi nel reparto degenza. I letti occupati sono pochi. Un bambino grassottello dorme tranquillo, la sua flebo è alla fine. Il padre ha un quotidiano sportivo tra le mani ma lo sguardo è tutto per lui. Sto per tornare indietro quando scorgo, in fondo nell'ultimo letto, sporgere qualcosa di colorato. Forse uno scialle, una sciarpa, non si capisce bene. Mi avvicino e vedo una giovane donna seduta. Il viso è avvolto da una stoffa sfavillante. Colori vivaci, intrecciati da un filo dorato che luccica ad ogni suo movimento. Con quella cornice gli occhi neri risaltano profondi. Accenna appena un leggero sorriso. Sicuramente con il mio camice mi ha scambiato per un medico. Metto allora più in evidenza il distintivo AVO. Non so se lei ci conosce. Il secondo sorriso è più deciso, forse sì. Il suo braccio è disteso sul letto e tiene stretta una piccola mano. Una testa piena di ricci neri simili a piccole molle spunta dal bianco brillante del lenzuolo. La bambina è coricata supina. Indossa un pigiama rosa con i bordi grigi che non riesce a riempire. Gli occhi grandi guardano fissi inespressivi verso qualcosa in alto. Non si muovono nemmeno quando mi

avvicino. Accenno un saluto con la mano. Niente. Mi faccio coraggio, le passo la mano tra i riccioli. Guardo la madre. Lei alza le spalle e abbassa gli occhi. – è così da qualche giorno - mi dice sottovoce in un italiano incerto ma chiaro – stanno facendo esami e analisi - Cosa fare in questo caso? Rinunciare? Cercare altre soluzioni? Ma certo, noi dell'AVO siamo lì per questo, provare a dare una mano anche in situazioni complicate.

Mi sposto dal lato opposto del letto. Metto le mani nella borsa dove tengo libri, piccoli giochi, matite colorate, macchinine, bambolotti. Generalmente per i bambini quella è una specie di borsa magica, ma Rashida – ho sbirciato il nome nella scheda sul comodino - non pare proprio interessata ai miei tentativi. Sono incerto. Rifletto. Ho quasi svuotato il borsone, nel fondo trovo la bustina trasparente con il piccolo naso rosso da clown un po' accartocciato che non uso da tempo, e il contenitore per le bolle di sapone. È l'ultimo tentativo, non sono ottimista. Invece, incredibile, appena metto il naso rosso Rashida per la prima volta mi guarda curiosa, devo essere proprio buffo. Incoraggiato faccio partire le prime bolle. Funziona! La piccola le segue in tutte le direzioni finché non evaporano nel nulla, oppure miracolosamente rimangono sospese per qualche secondo. Incoraggiato, provo ad accennare qualche filastrocca che cantavo a mia figlia quando era piccola. Non ricordo le parole, praticamente sono mugugni, nenie senza senso che il naso rosso che stringe le narici rendono come suoni strani. Rashida accenna un sorriso appena increspato, ma basta per illuminarle gli occhi. Prova goffamente ad acchiappare le bolle che birichine non si fanno prendere e le svolazzano intorno. La madre la guarda e trattiene qualche lacrima. Poi timidamente per un attimo volge lo sguardo verso me come per dirmi un grazie che non le esce dalle labbra. Vorrei ringraziarla anche io per quel momento magico.

Fuori il sole ora è deciso e tiepido. Recupero la macchina posteggiata vicino al grande parco verde, dove gli alberi si allungano con ombre mobili. Non vedrò più Rashida, non saprò più nulla di lei. Mi pare di scorgerla correre laggiù, leggera, sul prato.

**Paolo**

*volontario AVO Firenze / Ospedale Pediatrico Meyer*



## **FESTA 40 ANNI AVO VALDARNO e GIORNATA NAZIONALE delle AVO REGIONE TOSCANA 26 OTTOBRE 2019**

*Sabato 26 ottobre abbiamo partecipato alla festa dei 40 anni di AVO Valdarno – Montevarchi dove si festeggiava anche la Giornata Nazionale AVO per la Regione Toscana.*

Alcune di noi hanno partecipato con entusiasmo. Il benvenuto è stato dato dal Presidente dell'AVO Valdarno Giovanni Rabizzi, da Massimo Silumbra Presidente Federavo, che ha illustrato le prospettive future dell'associazione, da Cristina Machado Presidente AVO Toscana e da Claudio Lodoli Presidente AFCV, che ha parlato della vita e delle opere del Prof. Longhini, fondatore dell'AVO, descritte nel suo libro "Il patto che mi cambiò la vita" Edizioni Paoline (Chi volesse acquistarlo può richiederlo in segreteria o direttamente a Federavo)

Abbiamo ascoltato interessanti interventi da parte di medici, coordinatori infermieristici e rappresentanti delle istituzioni che hanno parlato dell'importanza del volontariato AVO.

A seguire c'è stato un ottimo pranzo con una grande e buonissima torta e poi un concerto del coro "Vox Artis & Soloist Prato" molto gradito.

E' stata una giornata molto intensa ed interessante, insieme a tanti volontari toscani, che ci ha molto gratificato per l'importanza data al nostro servizio di volontariato e ci ha fatto sentire ancora più desiderose di dare il nostro conforto alle persone bisognose.

**Eugenia**





*Cammino,  
sulle spalle porto mio padre,  
la sua risata, la sua allegria,  
la sua malattia, la sua sofferenza.  
È per lui che sono Avo.  
Cammino,  
accanto a me tanti malati,  
le loro sofferenze, i loro sorrisi.  
Cammino,  
davanti a me tanti volontari,  
la loro costanza, i loro sorrisi.  
Camminiamo,  
davanti a tutti noi,  
Cammina la Speranza.*

*Susanna*

TUTTI I VOLONTARI E LE VOLONTARIE SONO INVITATI A FESTECCIARE L'IMPORTANTE TRAGUARDO PER **AVO FIRENZE** DEI **40 ANNI DI ATTIVITÀ**, **SABATO 8 FEBBRAIO 2020** c/o **FONDAZIONE ZEFFIRELLI** IN PIAZZA SAN FIRENZE DALLE **ORE 16,30 ALLE 20**.

**IL PROGRAMMA PREVEDE:** *visita guidata al Museo Zeffirelli, saluti istituzionali, proiezione di cortometraggi del maestro su Firenze, premiazione dei volontari con distintivi di merito, rinfresco e brindisi.*

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA** IN SEGRETERIA FINO A UN MASSIMO DI 150 PARTECIPANTI CON UN CONTRIBUTO DI EURO 10.

# 40



## CALENDARIO Attività AVO Firenze 2019/2020

### DICEMBRE

- 12** Festa per auguri e consegna distintivi di merito presso Oratorio San Michele Piazza Sant'Ambrogio dalle ore 17,00  
**18/19** Mercatino di Natale in piazza S. Croce  
**23/6** Dal 23 dicembre al 6 gennaio compresi chiusura segreteria per Natale

### GENNAIO 2020

Formazione per tutor da definire

- 14** Riunione Consiglio ore 15,30 sede  
**21** Riunione Coordinatori ore 15,30 sede

### FEBBRAIO

- 8** Evento 40 anni AVO presso Fondazione Zeffirelli ore 16,30  
**17** Inizio iscrizioni corso 76°  
**20** Ultima lezione corso 75° e formazione per tutti i volontari ore 17,30 ASP Montedomini  
**25** Consiglio ore 15,30 sede

### MARZO

- 2** Inizio corso 76° ore 17,30 ASP Montedomini  
**9** Consegna distintivi tirocinanti corso 74° ore 17,30 ASP Montedomini  
**17** Riunione Consiglio ore 15,30 sede  
**26** Presentazione strutture al corso 76° ore 17,30 ASP Montedomini

### APRILE

- 7** Riunione consiglio ore 15,30 sede  
**9/14** Dal 9 al 14 compresi chiusura segreteria per Pasqua  
Assemblea dei soci con elezioni nuovo Consiglio direttivo  
sede e data da definire



### Orario segreteria: dal lunedì al giovedì h. 10-12 e 16-18

Anche quest'anno si può destinare il 5 per mille del proprio reddito alle associazioni di volontariato: indicando il codice fiscale **94004420488** il 5 per mille del proprio reddito verrà destinato all'AVO.

Oppure si potrà donare tramite:

c/c postale **27720507**

bonifico bancario Banca Intesa San Paolo - Iban: **IT89 SO30 6909 6061 0000 0151 258**

Recandosi in sede il **MARTEDÌ** mattina in orario di Segreteria.

La segreteria ricorda che la quota associativa **2020** è di euro 27.

Ricordiamo che l'**Associazione non chiede offerte** né porta a porta, né telefonicamente.

### Segreteria AVO

Via Malcontenti 6 presso ASP Montedomini  
50122 Firenze - tel 055.7093563 cel. 339.7907095  
PEC avofirenze@pec.it  
www.avofirenze.it - avofirenze@libero.it  
facebook.com/Avofirenze  
Instagram.com / avofirenze

### AVO Firenze n. 3/2019

Iscritto al registro stampa periodica del Tribunale di Firenze  
in data 12 febbraio 2009, n. 5700

Direttore responsabile: Annalisa Toniolo  
Redazione: Eugenia Giolli, Susanna Paolini

Stampato: da Area srl - Via Baccio da Montelupo 89/c - 50142 Firenze